

Touren zum Nachfahren

Wir wollen Anregungen geben einige Touren selbst nachzufahren.

Hierzu benötigt man in der Regel die App von Komoot. Man kann versuchen auf dem Smartphone den Link über einen eingeschränkten kostenlosen Zugang zu Komoot zu öffnen oder man kauft sich die die Komoot App für ca.35 € einmalig.



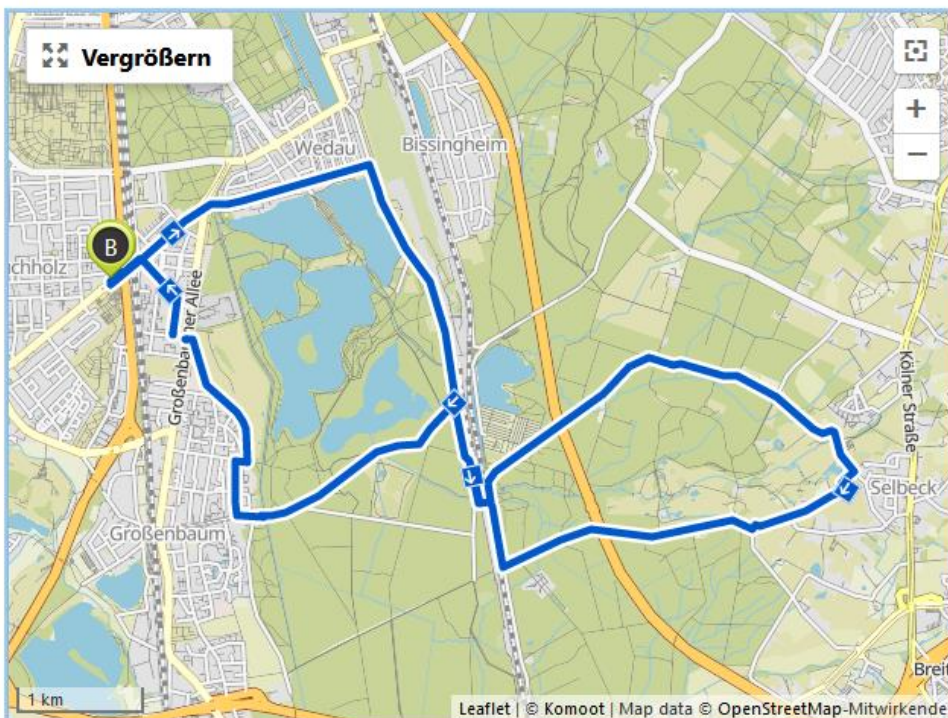
Masurenallee, Nachbarsweg, Wedauerstr. Fillerfeldshof, Stockweg, Saanerstr. ✎



Leicht ⌚ 01:10 ↔ 18,6 km ⌀ 15,8 km/h ↗ 60 m ↘ 60 m

Leichte Fahrradtour. Für alle Fitnesslevel. Überwiegend befestigte Wege. Kein besonderes Können erforderlich.

KARTE



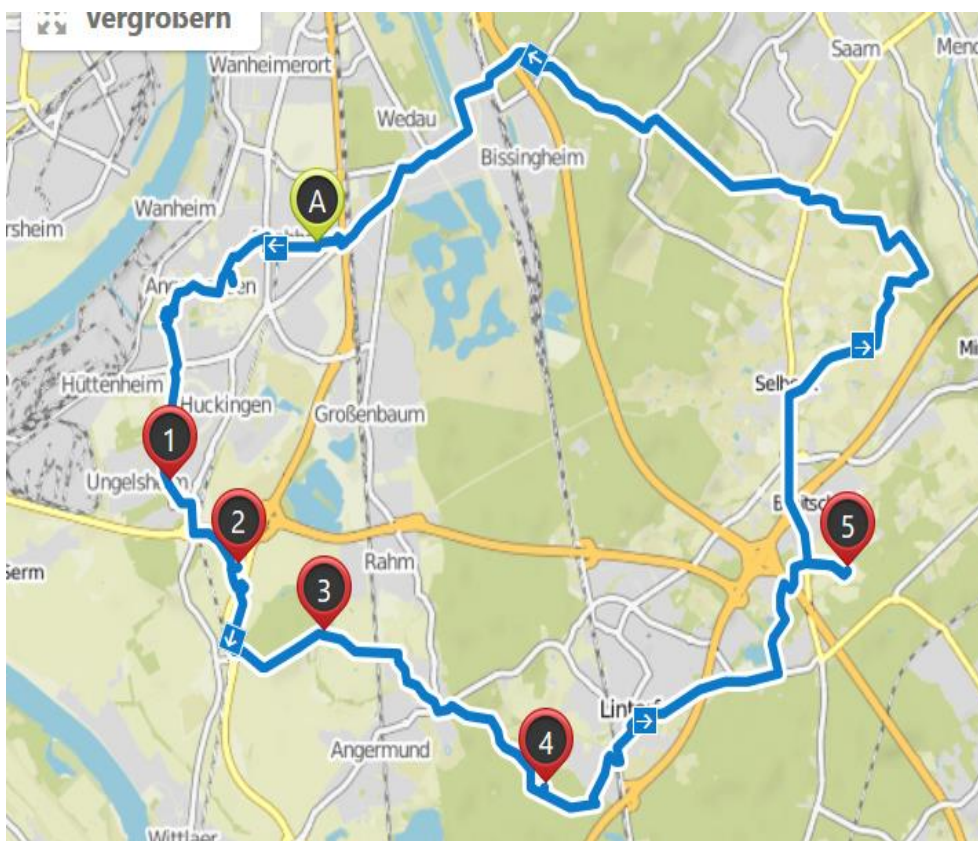
Link zum Herunterladen : <https://www.komoot.de/tour/311710221>



Buchholz-Tiger and Turtel- Heltorf- Lintorfer Wald- Selbeck-Saarn- Buchholz ✎

Privat

Mittelschwer ⌚ 02:44 ↔ 38,5 km ⌀ 14,1 km/h ↗ 170 m ↘ 170 m



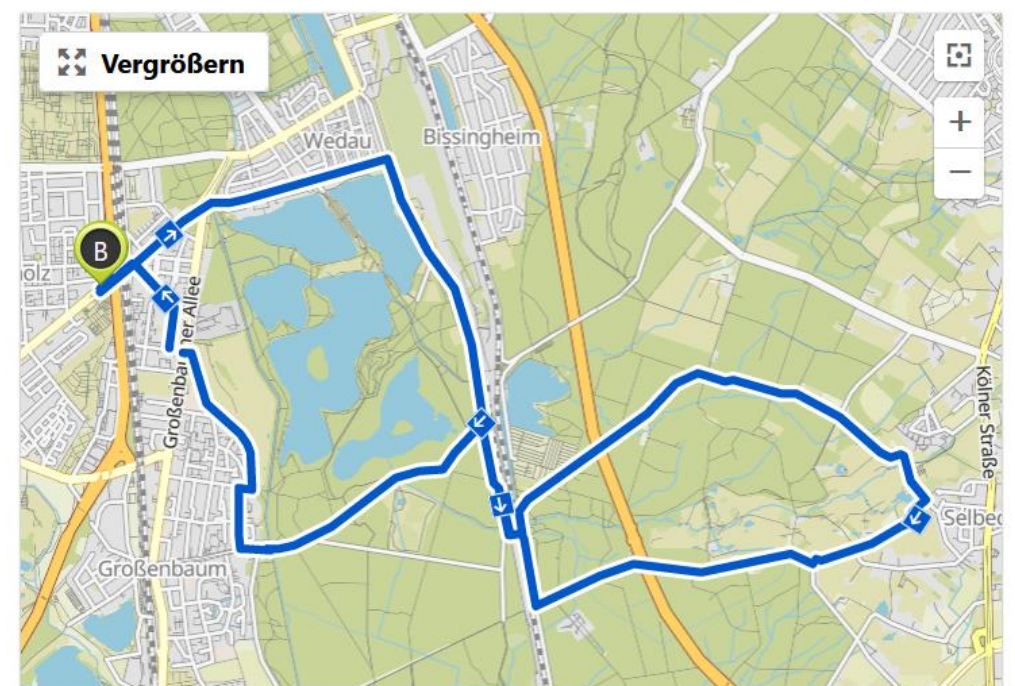
Link zum Herunterladen

<https://www.komoot.de/tour/53846697>

Masurenallee, Nachbarsweg,

 **Wedauerstr. Fillerfeldshof, Stockweg,
Saanerstr. ✎**

Leicht ⌚ 01:10 ↔ 18,6 km Ø 15,8 km/h ↗ 60 m ↘ 60 m



<https://www.komoot.de/tour/311710221>

**Buchholz- Regattabahn-
Nachtigallental- Uhlenhorster Wald-
Großenbaumer Straße-Nachbarsweg-
Entenfang-Sechseen Platte-Buchholz**

🚲 01:37 ↔ 22,8 km ⌀ 14,1 km/h ↗ 160 m ↘ 140 m



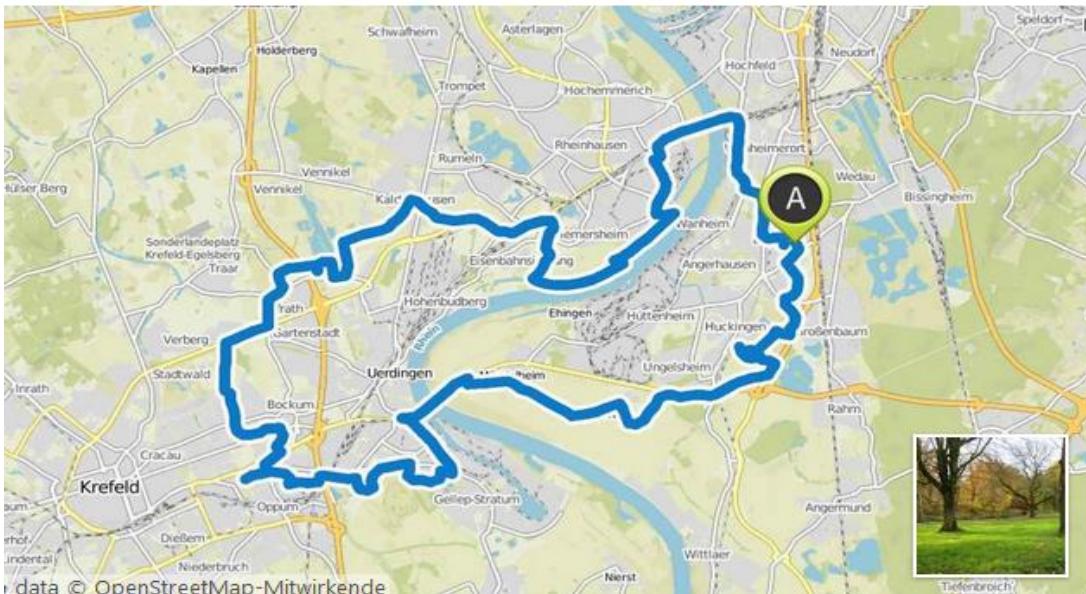
<https://www.komoot.de/tour/228091513>



Buchholz Mündelheim Linn Uerdingen Krupp See Friemersheim Duisburg



🕒 03:57 ↔ 55,3 km ⚙️ 14,0 km/h ↗️ 110 m ↘️ 110 m



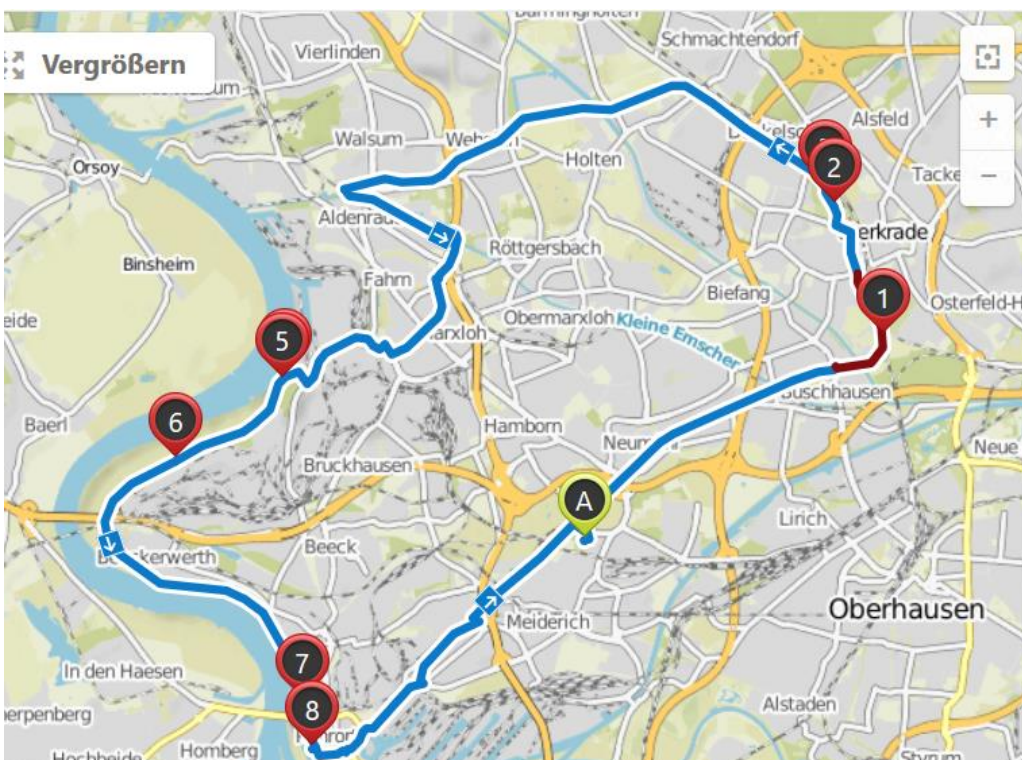
Link zum Herunterladen : <https://www.komoot.de/user/282888505384>



Nordpark-HOAG Bahntrasse- Sterkrade-Wehofen-Alsum-Ruhrort- Nordpark

Mittelschwer

🕒 02:30 ↔ 36,1 km ⚙️ 14,5 km/h ↗️ 120 m ↘️ 120 m



<https://www.komoot.de/tour/53837823>

Buchholz-Druchter Wald-Lintorfer Gemark- Lintorf - Schmitts Wiese- Sportplatz Angermundum- Schloss Heltorf -Froschenteich-Buchholz



Schwer ⌚ 02:15 ↔ 31,7 km ⌀ 14,1 km/h ↗ 90 m ↘ 90 m



Link zum Herunterladen <https://www.komoot.de/tour/216757371>



Lintorf, Niederbergbahn, Heiligenhaus- Flandersbuch durchs Angertal zurück

Mittelschwer ⌚ 03:53 ↔ 54,4 km ⌀ 14,0 km/h ↗ 370 m ↘ 370 m



<https://www.komoot.de/tour/193671674>

Bucholz über Töppersee Elfrathersee

Uerdingen und Mündelheim nach Bucholz ✎

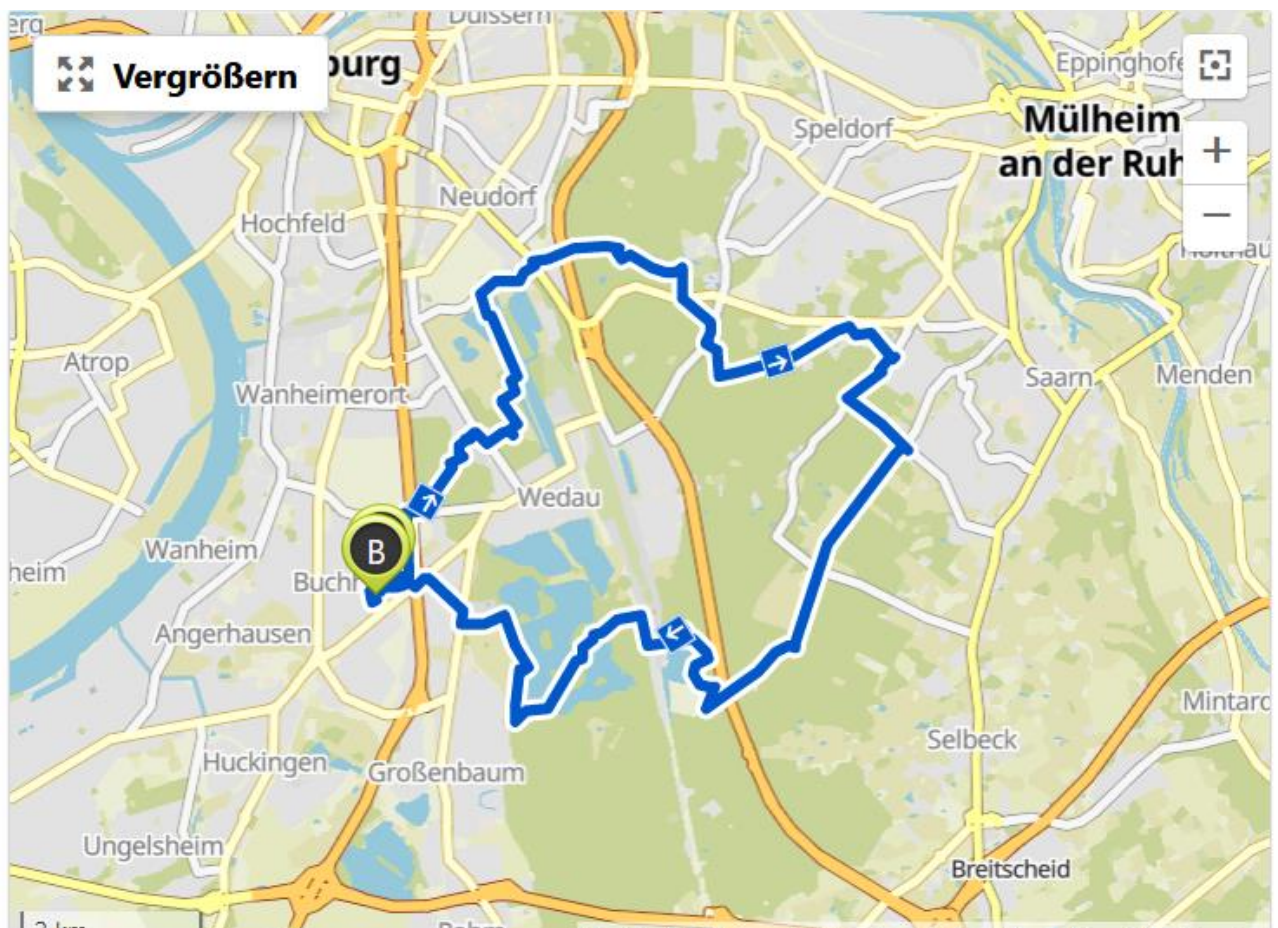
Mittelschwer ⌚ 02:52 ↔ 42,4 km ⌀ 14,8 km/h ↗ 100 m ↘ 100 m



Link zum Herunterladen <https://www.komoot.de/tour/177713121>

Buchholz- Regattabahn- Nachtigallental- Uhlenhorster Wald- Großenbaumer Straße-Nachbarsweg- Entenfang-Sechseen Platte-Buchholz

Schwer ⌚ 01:41 ↔ 24,9 km ⌀ 14,8 km/h ↗ 130 m ↘ 130 m



Link zum Herunterladen <https://www.komoot.de/tour/176860080>

Buchholz BGU-Großenbaumer See -

Rahmer See- B288/B8 -



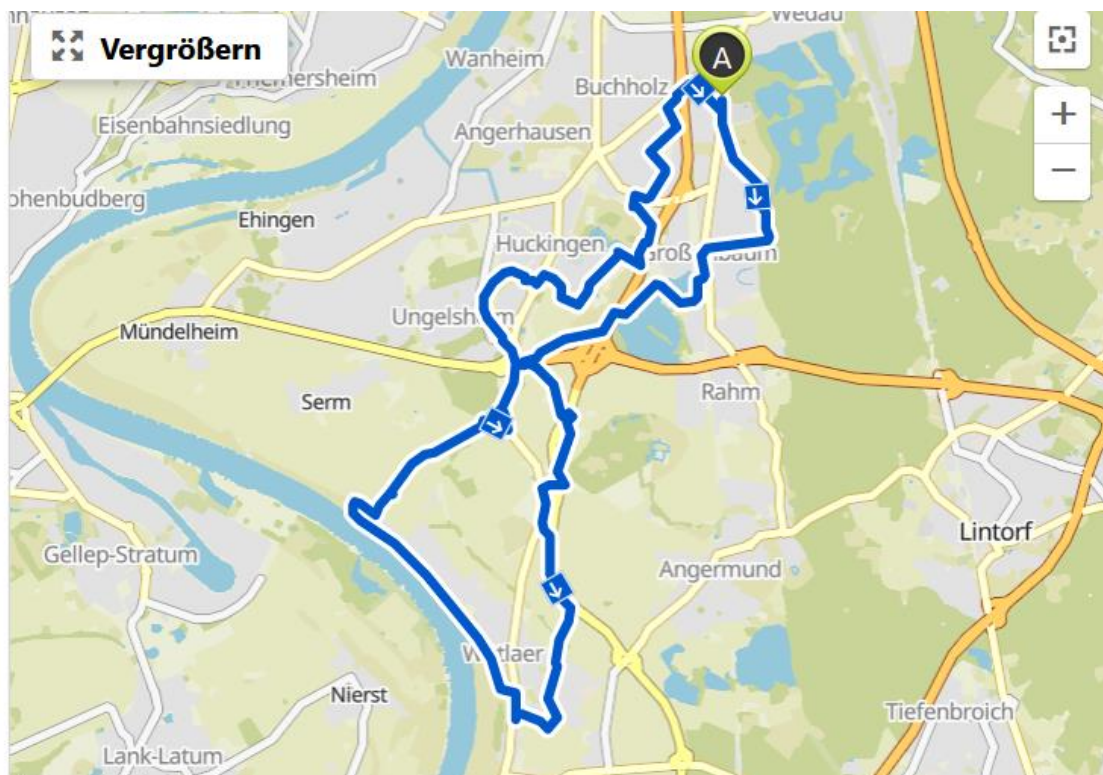
Herrgottskapelle- Froschenteich-

Einbrungen- Rheinufer- Wittlaer-

Apfelparadies- Angertal -Huckingen -

Golfplatz-Friedhof-Buchholz BGU ✎

🕒 01:41 ↔ 27,8 km ⌀ 16,5 km/h ↗ 200 m ↘ 200 m



<https://www.komoot.de/tour/167640228>

Buchholz BGU-Lintorfer Wald-in der



Drucht-Selbeck-Breitscheidter Heide-

Schloss Lennep-Lintorf- Buchholz BGU



🕒 02:08 ↔ 34,2 km ⌀ 16,1 km/h ↗ 580 m ↘ 560 m



<https://www.komoot.de/tour/170046784>



Du Buchholz- Hösel -Lintorf-Du Buchholz ✎

🕒 02:21 ↔ 35,9 km ⌀ 15,3 km/h ↗ 390 m ↘ 390 m



<https://www.komoot.de/tour/94582045>



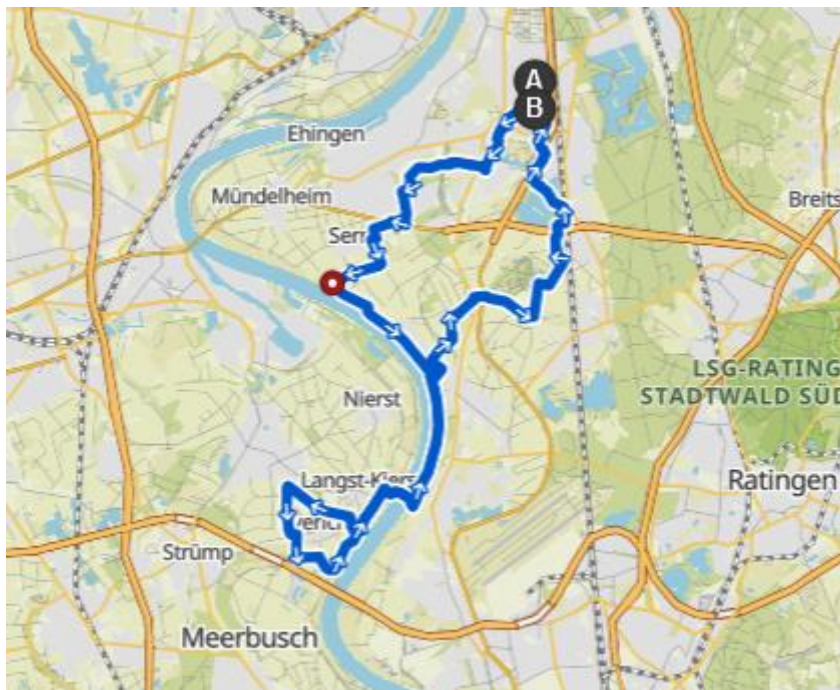
Rundtour Duisburger Süden , Westen und Mitte. ✎

🕒 02:12 ↔ 31,9 km ⌀ 14,4 km/h ↗ 250 m ↘ 260 m



<https://www.komoot.de/tour/91629928>

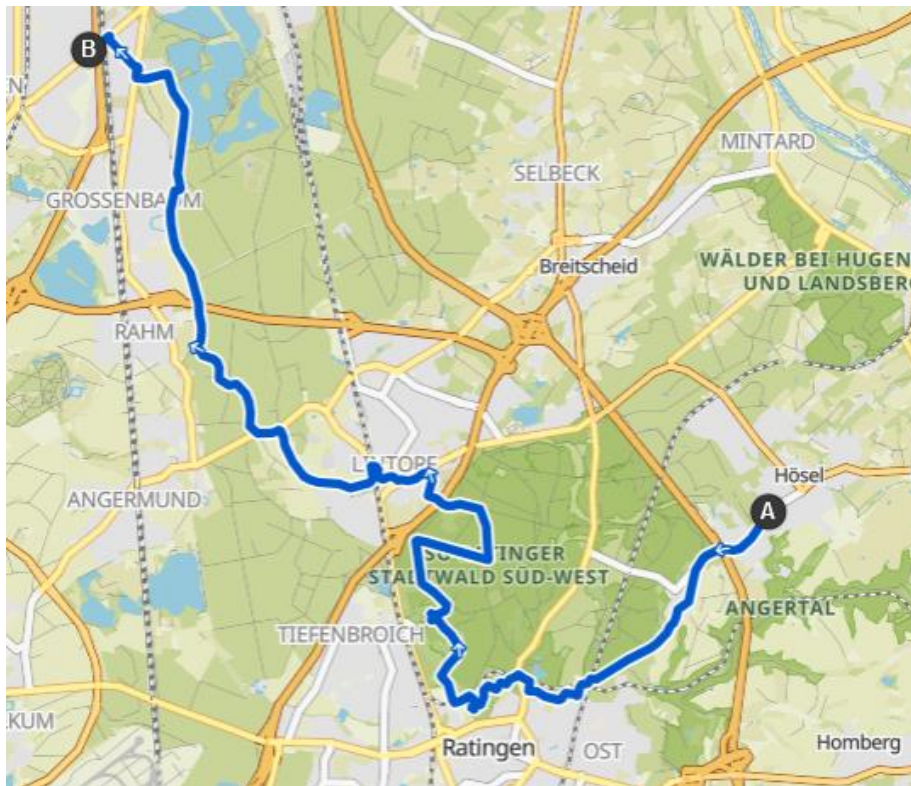
**Buchholz, Jesus Christus Kirche, Fähre , kl. Runde Latumer Bruch, Fähre
39 KM,**



https://www.komoot.com/de-de/tour/1479787825?share_token=a7YhuQtZDLWMw1cFNgXVdW1ALwDoEW0idABaB8wo6403JmCVry&ref=wtd

Buchholz, Jesus Christus Kirche nach Hösel

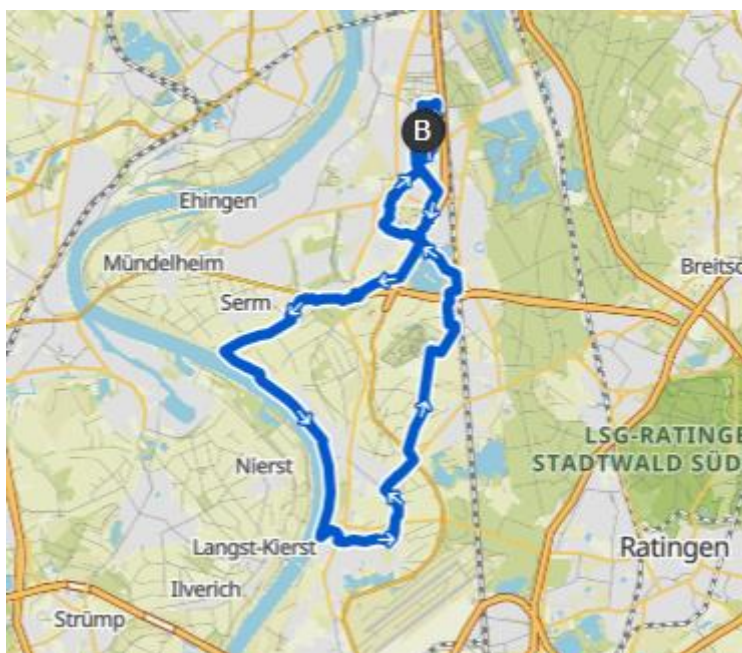
23 KM



https://www.komoot.com/de-de/tour/1462784782?share_token=ay6T3rYak3x1O53UI4wDQUWNdheDCXo7hGuwJVdfZkIClkzsOe&ref=wtd

Buchholz, Jesus Christus Kirche, Kaiserswerth

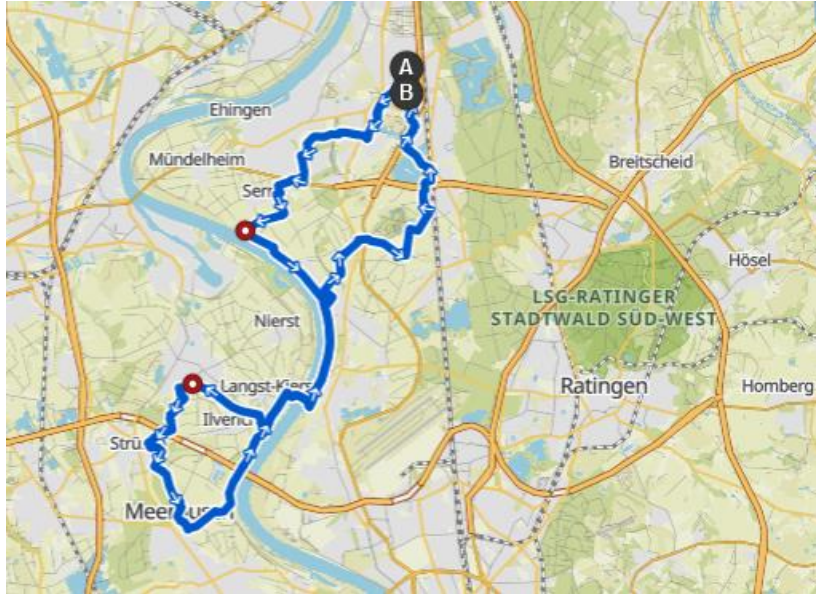
31 KM,



https://www.komoot.com/de-de/tour/1479856964?share_token=a8CMnxnR0ZujAWI7XGNoVTG0yIMkDf44z8Zp0ZW0koqUeLt5j0&ref=wtd

Buchholz, Jesus Christus Kirche, Fähre, Lank Latum, Runde Ilvericher Bruch, Fähre

46 KM



https://www.komoot.com/de-de/tour/1479823694?share_token=aIK3H9a0Wv8VsBAYqKWjhOsDkngsg2rkDnT7TpqDEKVLHCFMWR&ref=wtd